

# EN FORME, BIEN DANS MON CORPS BIEN DANS MA TÊTE

DU 9 MARS AU 10 AVRIL 2024



BIBLIOTHÈQUE DES CHANGES & ESPACE BELLEVUE





**PENDANT UN MOIS, LA BIBLIOTHÈQUE SE TRANSFORME EN SALLE DE SPORT OU PRESQUE...**

Parions que la lecture et l'exercice physique peuvent se rencontrer. Dans cet objectif, les classes de CM1 et CM2 des deux écoles élémentaires de la commune travailleront en classe des textes à la manière de Bernard Friot, sur le thème du sport, qui seront affichés en fin d'année scolaire dans les lieux sportifs de la commune.



Samedi 9 mars à 18h  
Espace Bellevue

### **LA COUPE DES RUBAFONS** Spectacle burlesque sportif

Plongez dans l'ambiance des JO avec la compétition déjantée des Rubafons ! Le public pourra t'il être le juge impartial de ces folles olympiades ?

Billetterie sur  
[www.getigne.fr/sortir/billetterie](http://www.getigne.fr/sortir/billetterie)  
Plein 8€, réduit 5€, tout public.



- 9 mars → 10 avril · Mairie de Gétigné
- **HISTOIRE, SPORT & CITOYENNETÉ, DES JEUX OLYMPIQUES D'ATHÈNES 1896 AUX JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES DE PARIS 2024**
- Expo photos en partenariat avec la CASDEN
- Accès libre pendant les horaires d'ouverture de la mairie.

- 19 mars → 23 mars · Bibliothèque des Changes
- **PARCOURS DE MOTRICITÉ POUR LES TOUT-PETITS**
- En libre accès pendant les heures d'ouverture

- 19 mars → 6 avril · Bibliothèque des Changes
- **VÉLO-LECTEURS ET VÉLO-SMOOTHIE**
- À disposition pendant les heures d'ouverture

- Samedi 16 mars à 10h30 · Bibliothèque des Changes
- **CONNAISSEZ-VOUS LES BIENFAITS D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ?**
- Rencontre avec AGIR Maison Santé Sport pour tous
- Sur inscription, public adulte. Durée 1h30

- Vendredi 22 mars à 10h · Bibliothèque des Changes
- **INITIATION YOGA VINYASA**
- Par Mariom Vini Yoga, professeure de yoga.
- Sur inscription, public ado-adulte dès 16 ans. Séance contre indiquée aux femmes enceintes à partir du 2<sup>e</sup> trimestre.
- Durée 1h30.

- Vendredi 5 avril à 20h · Espace Bellevue (Pavillon)
- **LE SPORT N'EST PAS UN JEU D'ENFANT**
- Conférence gesticulée animée par Franck Courtois
- Sur inscription, public ado-adulte dès 16 ans. Durée 1h30.

- Mercredi 10 avril à 16h · Bibliothèque des Changes
- **LES OLYMPIADES DE LECTURE**
- Relevez les défis de course de lecture, de saut d'obstacle ou de handi-dessin.
- Sur inscription, public enfant-adulte, dès 6 ans. Durée 1h30.

BIBLIOTHÈQUE DES CHANGES : [bibliothequedeschanges@getigne.fr](mailto:bibliothequedeschanges@getigne.fr) · 02 40 36 13 96  
MAIRIE DE GÉTIGNÉ & ESPACE BELLEVUE : [mairie@getigne.fr](mailto:mairie@getigne.fr) · 02 40 36 07 07

